ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7A9A920426050A7F308CA9258C506CA1
Владелец: **Сафонова Марина Валентиновна**
Действителен: с 22.09.2022 по 16.12.2023

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в 1 младшей группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.20
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.20 - 11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	11.50 – 12.00
Дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
во 2 младшей группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10
Дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в средней группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду. Обед.	11.50 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.10 – 12.20
Дневной сон.	12.20 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в старшей группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в подготовительной к школе группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в логопедической группе
июнь - август

Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МДОБУ №117 г. Сочи
_____М.В.Сафонова

Режим дня
в разновозрастной группе
июнь - август

	1 подгруппа 3-5 лет	2 подгруппа 5-7 лет
Прием детей, утренний фильтр.	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры. Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность детей. Занятия в игровой форме по подгруппам.	9.20 – 10.00	9.20 – 10.00
Второй завтрак.	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Прогулка. Совместная игровая деятельность.	10.10 – 11.30	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность.	11.30 - 11.40	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.00	12.00 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну.	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30
Дневной сон.	12.10 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем. Оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Игры. Самостоятельная деятельность детей. Организованная деятельность.	15.20 – 16.00	15.20 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник.	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.20 – 18.00	16.20 – 18.00