**Русские богатыри**

*Конкурсная программа для детей 6-7 лет*

**Цель:** Знакомство детей с русской народной культурой.

**Задачи:**

1.Рассказать детям о русских богатырях, об их ратных подвигах.

2.Развить физическую силу, посредством игровой деятельности.

3.Научить детей работать в команде.

**Реквизит**

1. «кольчуги» - рубахи, шлемы, пояса, мечи, щиты, копья (гимнастические палки), палицы (палки с закрепленными на конце мешками);
2. обручи – 2 шт.;
3. кегли – 8 шт.;
4. мешки – 2 шт.;
5. изображение Змея Горыныча (2 комплекта);
6. мячи – 2 шт.;
7. пояса – 2 шт.;
8. лошадки на палках – 2 шт.

*На заднике сцены изображения двух богатырей, сражающихся на мечах. Картину венчает надпись: «Не перевелись еще богатыри на Руси».*

*Звучит русская народная мелодия. Выходит ведущий.*

**Ведущий.** Испокон века у русских людей была в особом почете сила. О самых могучих богатырях складывали былины, сказки, художники писали картины, народ сочинял песни. Ребята, а каких богатырей вы знаете?

*(Ответы детей: Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеше Попович, Микула Селянинович, Никита Кожемяка, Святогор…).*

**Ведущий.** Богатыри не только побеждали вражью силу несметную, но и просто забавлялись своей силой, как бы сейчас сказали – тренировались, постоянно держали себя в форме. Они плавали, поднимали тяжести, были хорошими борцами.

Наши предки мерялись силой, устраивали свои ристалища. А кто из вас, ребята, знает, что означает слово ристалище?

*Ответы.*

**Ведущий.** Правильно, это турнир, состязание, соревнование.

В сегодняшнем ристалище будут участвовать 2 команды (можно больше). Справа от меня команда «Илья Муромец», слева – «Алеша Попович». В первом соревновании наши богатыри покажут свою быстроту и ловкость.

**1. Конкурс «Название команды»**

*Участники выкрикивают вместе название своей команды. Кто дружнее крикнет, тот и победит.*

**Ведущий.** Я обращаюсь к участникам и ко всему зрительному залу: во что были одеты богатыри? Какое у них было оружие? (*Кольчуга, шлем, меч со щитом, лук со стрелами, копье, палица).*

**2. Конкурс «Одень богатыря»**

*Участвуют по 8 человек от каждой команды.*

*Вся команда должна экипировать своего богатыря. Весь необходимый комплект одежды и доспехов («кольчуга» - рубаха, шлем, пояс, «копье» - гимнастическая палка, «палица» - гимнастическая палка на конце которой прикреплен мешок, наполненный синтепоном) находятся на расстоянии 4-5 метров от команды. По сигналу ведущего 1-й участник, добегая до доспехов, берет один предмет костюма, например кольчугу, возвращается в команду и одевает богатыря. Затем в игру вступает 2-й участник и т.д., пока богатырь не будет полностью одет. После этого он садится на коня (палка с вырезанной и прикрепленной на нее мордой лошади), «объезжает» круг и возвращается в свою дружину. Победит команда, которая выполнит задание быстрее.*

**Ведущий.** Как известно, самым умелым пловцом среди русских богатырей был Добрыня Никитич.

В былине про Добрыню говорится, что он горазд был плавать по быстрым рекам: «да нырнул он от бережка ко другому». Проверим. Как умеют плавать наши богатыри.

**3. Конкурс «Переправа»**

*Участвуют по 10 человек от каждой команды.*

*Задание: добежав до стола, участник надевает шлем, берет обруч и возвращается к команде. Взяв второго участника в обруч, он «переправляет» его на другой берег и т.д.*

**Ведущий.** Илья Муромец славился тем, что умеючи жонглировал увесистой палицей.

**4. Конкурс «Жонглирование палицей»**

*Участвуют по 3 человека от каждой команды.*

*Участники сбивают «палицей» 8 расставленных кеглей. Для каждого участника свой вариант расстановки кеглей: клином, кругом, по прямой.*

**Ведущий.** Часто богатырям приходилось сражаться с нечистой силой. Наибольшее количество сражений выпало на долю Ильи Муромца. Ему пришлось применить не только свою удаль, но и хитрость, чтобы одолеть всем известного Соловья-разбойника. Посмотрим, на что горазды наши богатыри.

**5. Конкурс «Соловей-разбойник и Илья Муромец»**

*В роли Соловья-разбойника выступают команды. Их задача – пересвистать противника.*

**Ведущий.** Среди всех «соловьев-разбойников» самым звонким оказался ………, а в другой команде ………. Мы приглашаем их и просим занять места вот на этих «деревьях» - стульях.

**Ведущий.** Соловья-разбойника мы победили, но осталось чудище трехголовое, с которым придется богатырям помериться силушкой.

**6. Конкурс «Змей Горыныч»**

*Участвуют по 8 человек от каждой команды.*

*Змей Горыныч нарисован на листе ватмана. Рисунок разделен на 8 частей. Участники в порядке эстафеты разбирают чудище на части и приносят трофеи в дружину. В конкурсе оценивается быстрота и слаженность команды.*

**Ведущий.** Богатырь Микула Селянинович славился тем, что забрасывал сошку за ракитов куст, а во владении копьем не было ему равных.

**7. Конкурс «Метание копья»**

*Участвуют по 1 человеку от каждой команды.*

*Участникам предлагается метнуть «копье» как можно дальше. Каждому участнику дается по три попытки.*

**Ведущий.** Добрыня Никитич был несравненным борцом, побеждал даже более сильного Илью Муромца, брал не столько силой сколько смекалкой, ловкостью, умением использовать особый примем. А ну-ка, богатыри, покажите свою смекалку.

**8. Конкурс «Развяжи пояс»**

*Участвуют по 1 человеку от каждой команды.*

*Участники на талии завязывают широкие пояса. По сигналу ведущего необходимо развязать пояс у противника.*

**Ведущий.** Про богатыря Святогора на Руси говорили, что он мог поднимать неимоверные тяжести не только двумя, но и одной рукой. Приглашаю наших богатырей помериться силушкой.

**9. Конкурс «На одной руке»**

*Задание: возьмите одной рукой 2 кегли и мяч и донесите их, не уронив, до стола и обратно.*

**Ведущий.** И посей день славится сила богатырская. Соревнуются молодцы в ловкости, умении бороться, в плавании, прыжках… И сегодня веселые игрища мы заканчиваем состязанием «Перетягивание».

**10. Конкурс «Перетягивание»**

*Участвуют по 10 человек от каждой команды.*

*Задание: взявшись за пояс друг друга, перетяните дружину противника на свою сторону.*

**Подведение итогов, награждение победителей состязаний.**

**Дополнительные конкурсы:**

11. Скачки на лошадях с препятствиями

12. Ловля рыбы

13. Русский перепляс.

14. Кто больше расколет орехов.

15. Кто быстрее съест богатырскую кашу.